

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	ORE 9.30 Corpo Libero con Piero Saccucci	ORE 10.00 Formazione Ayurveda con Alice		ORE 9.30 Corpo Libero con Piero Saccucci		ORE 10.00 Lezione privata con Alice Paradisi
	ORE 11.00 Massaggio Ayurveda		ORE 11.00 Lezione privata con Alice Paradisi	ORE 11.00 Massaggio Ayurveda	ORE 10.30 Lezione privata con Alice Paradisi	ORE 11.30 Rigener. Piede e Postura con Alice Paradisi
	ORE 11.00 Corpo Libero con Piero Saccucci	ORE 11.30 Percorso one to one con Alice Paradisi	TUTTO IL GIORNO Massaggio Ayurveda	ORE 11.00 Corpo Libero con Piero Saccucci	ORE 12.00 Massaggio Ayurveda	
		ORE 17.00 Corpo Libero con Piero Saccucci	ORE 17.00 Yoga Nidra con Maria Metta	ORE 17.00 Corpo Libero con Piero Saccucci	ORE 17.30 Lezione privata con Alice Paradisi	FORMAZIONE Massaggio Ayurveda o Hatha Yoga o MASTERCLASS
	ORE 18.00 Rigener. Piede e Postura con Alice Paradisi	ORE 18.15 Lezione privata con Alice Paradisi	ORE 18.30 Hatha Yoga con Alice Paradisi	ORE 18.15 Lezione privata con Alice Paradisi	ORE 19.00 Rigener. Piede e Postura con Alice Paradisi	
	ORE 19.30 Hatha Yoga con Alice Paradisi		ORE 20.15 Lezione privata online con Alice	ORE 19.30 Mindfulness con M. Serena Di	20.15 Krav Maga Difesa personale	
		ORE 19.30 Massaggio Ayurveda		ORE 19.30 Massaggio Ayurveda		
	Percorsi One to One di Hatha Yoga e Ayurveda teoria e		Corsi di formazione di Hatha Yoga e Massaggi Ayurveda	con M	Massaggi Ayurveda anti Vata, Pitta, Kapha, Shirodhara e molti altri	

LA PRENOTAZIONE E' SEMPRE OBBLIGATORIA

GLI ORARI SONO SUSCETTIBILI DI VARIAZIONE

TUTTE LE LEZIONI SONO PROPOSTE SIA IN PRESENZA CHE ONLINE IN TEMPO REALE

ALCUNE LEZIONI SONO ESCLUSE DALL'ABBONAMENTO: CHIEDERE IN SEGRETERIA